



SHEMA

5 dní s Bohem

pracovní listy

01 DEN 1

zastavení



Můžeš vše udělat najednou, ale efekt to mít nebude.

Těchto 5 dní je pozvánkou od Boha — podobně jako když Ježíš řekl učedníkům: „Pojďte za mnou.“ Uprostřed našeho hektického života nás Bůh zve, abychom na chvíli zpomalili a nechali Jeho hlas zaznít skrze evangelium. Je to připomínka toho, že Bůh sám hledá vztah s námi, přichází blízko a touží, abychom Ho slyšeli v tichu a klidu.

V následujících pěti dnech Mu dej prostor.

Zastav se. Ztiš se. Vypni rušiče jako televizi, hudbu nebo sociální sítě.

Dovol Bohu mluvit — a uvidíš, že bude.

Vezmi si čas a investuj svou energii do toho, že trpělivě budeš čekat na Boha. Jednotlivé výzvy dělej poctivě - spěch bude jen na škodu.



Akce jak být víc s Bohem

Vyhrad' si 20–30 minut, které budou patřit jen Bohu. Najdi si místo, kde bude klid a kde můžeš být sám. Tento čas si rozděl takto:

- 10 minut věnuj videu a pracovnímu listu.
- 20 minut buď jen s Bohem — v tichu, v modlitbě, ve vnímání Jeho přítomnosti.

Biblický text pro každý den si přečti alespoň pětkrát pomalu za sebou. Nech ho do sebe vstoupit. Přemýšlej, co ti tím Bůh chce říct.

A pokaždé, když budeš s Bohem, modli se.

Jednoduše s Ním mluv: o tom, co prožíváš, co tě bolí, co ti dělá radost.

Řekni Mu, že těchto 5 dní chceš prožít blíž k Němu — a On bude blízko.



? Co mě nejvíce v životě zaměstnává a bere mou pozornost?

.....

.....

? Co mě nejvíce blokuje v tom, abych měl čas s Bohem?

.....

.....

? Tady jsou 3 věci, které tento týden udělám jinak

.....

.....

BIBLICKÝ TEXT PRO ROZJÍMÁNÍ

“Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout. Vezměte na sebe mé jho a učte se ode mne, neboť jsem tichý a pokorného srdce: a naleznete odpočinutí svým duším. Vždyť mé jho netlačí a břemeno netíží.”

Matouš 11, 28–30